

# ENFERMEDADES REUMÁTICAS (COLAGENOPATÍAS)

Estas comprenden enfermedades que afectan las articulaciones, los tendones, los ligamentos, los huesos, los músculos, y algunas de ellas también pueden afectar a ciertos órganos internos



Las enfermedades reumáticas y otros padecimientos relacionados incluyen más de 100 trastornos y pueden afectar a personas de todas las razas y edades. Se les conoce también por el nombre de colagenopatías. Las fibras colágenas son el componente más abundante de la piel y los huesos, de manera que las colagenopatías consisten en esa serie de trastornos inflamatorios crónicos de origen desconocido, que afecta al colágeno, en las enfermedades reumáticas.

Tienen gran prevalencia entre la población; se estima que 1 de 4 personas mayores de 20 años padecen alguna de ellas. Entre las más conocidas se encuentra la Artritis Reumatoide, la Osteoartritis y el Lupus Eritematoso

Los factores causales son variados, una persona puede nacer con el riesgo de desarrollar la enfermedad, pero usualmente sucede alguna situación para que la enfermedad aparezca: un resfriado, una gripe, o algún tipo de virus puede, provocar la aparición de una enfermedad reumática. El desgaste natural de las articulaciones, o una lesión en alguna de ellas también la puede originar.

Un factor de riesgo importante es el género: ser mujer puede aumentar la probabilidad de tener alguna de esas enfermedades, ligada al cromosoma "X".

También están la esclerodermia y la fibromialgia, que son enfermedades de aparición más común en las mujeres que en los hombres, justificado en el hecho de que las hormonas y otras diferencias entre hombres y mujeres juegan un importante papel en el desarrollo de estas enfermedades.



Estas comprenden enfermedades que afectan las articulaciones, los tendones, los ligamentos, los huesos, los músculos, y algunas de ellas también pueden afectar a ciertos órganos internos

## Pruebas relacionadas con el estudio de las enfermedades reumáticas:

### CHEQUEO REUMÁTICO

- ANA (ANTICUERPOS ANTINUCLEARES) Y ANTI-DNA: Normalmente la primera prueba que se solicita en la evaluación de una enfermedad autoinmune son los ANA, que se detectan en un 95% de los casos de lupus eritematosos sistémico o diseminado (LES/LED). Los anticuerpos ANTI-DNA de doble cadena (anti-dsDNA) también se emplea para diagnosticar LES.
- FACTOR REUMÁTICO (FR): Es un autoanticuerpo. Una inmunoglobulina de tipo IgM producida por el sistema inmune del organismo. La presencia de este marcador de actividad inflamatoria y autoinmune es muy útil en el diagnóstico de Artritis Reumatoide (AR).
- ANTICUERPOS ANTI-CCP (ANTICUERPOS ANTIPÉPTIDO CITRULINADO CÍCLICO, ANTICUERPO CITRULINA): Los anti-CCP, son autoanticuerpos producidos por el sistema inmune y que son de ayuda en el diagnóstico de la Artritis Reumatoide (AR).
- PROTEINA C REACTIVA CUANTIFICADA (PCR): Esta proteína se analiza para identificar la presencia de inflamación, así como para el monitoreo de la efectividad de un tratamiento cuando se está en presencia de un proceso inflamatorio.
- VELOCIDAD DE ERITROSEDIMENTACIÓN (VES): Esta prueba constituye una medida indirecta del grado de inflamación presente en el organismo.

### OTRAS PRUEBAS RELACIONADAS

- C3 y C4: Se conocen como Actividad del Complemento o Proteínas del complemento. Este análisis se realiza cuando aparece una inflamación o edema sin causa aparente, cuando hay infecciones microbianas (normalmente por bacterias) o síntomas sugerentes de enfermedad autoinmune.
- HLA-B27: Estudios han demostrado que está presente en el 5% - 10% de la población general. Este antígeno es un factor de predisposición y no un factor único, por lo que hay muchas personas que tienen el gen y no padecen enfermedad. Aunque esta prueba no es diagnóstica por sí sola, asociada a una serie de síntomas y resultados de otras pruebas de laboratorio, provee información valiosa para elaborar un diagnóstico de Artritis Reactiva, Artritis Reumatoide Juvenil o bien, Espondilitis Anquilosante (enfermedad autoinmune que se caracteriza por dolor, inflamación y rigidez progresiva de columna, cuello y tórax).
- ENA (Anticuerpos Antinucleares Extraíbles): Los anticuerpos extraíbles del núcleo o ENA, comprenden 6 tipos diferentes de anticuerpos: anti Sm, anti RNP, anti Ro/SSA, anti La/SSB, anti Scl-70 y anti Jo1. Todos son anticuerpos que se producen en las diferentes enfermedades reumáticas contra el núcleo de las células de nuestro organismo.

